



IL VOLONTARIATO: una rete di legami per il bene

*Dott.ssa Serena Averara
averaraserena.psicologa@gmail.com*

PREMESSA

Il volontariato è una pratica di immenso valore sia per la società che per l'individuo. Partecipare attivamente nel volontariato apporta benefici evidenti al tessuto sociale, colmando i vuoti lasciati dallo Stato o dalle carenze di risorse. Il volontariato infatti rappresenta un sostegno vitale ed è anche una fonte di ricostruzione e crescita personale per i volontari stessi; questi ultimi attraverso la loro dedizione, vivono esperienze arricchenti sotto il profilo emotivo, sociale e professionale.

Impegnarsi nel volontariato, dunque, non solo migliora la vita di altri, ma anche la propria, offrendo un'opportunità di apprendimento e di crescita del proprio vissuto.





La seguente proposta nasce in quanto l'Associazione Uildm Bergamo ha sempre ritenuto centrale per le sue attività e per la sua esistenza stessa la figura del volontario e più in generale del mondo del volontariato.

Negli ultimi mesi è emersa l'esigenza di mettere in luce e dedicare un focus adeguato ai volontari presenti, da quelli più storici ai nuovi arrivati, e a chi desidera entrare in questa realtà, al fine di creare una vera e propria squadra, unita e vincente.

Spesso infatti i volontari operano singolarmente e in diverse attività senza aver modo di incontrarsi e conoscersi realmente, perdendo la possibilità di avere uno scambio generativo di nuovi punti di vista e di potersi sentire parte di una rete di sostegno.



Essere volontari uniti e coesi è fondamentale per combinare le risorse individuali, per supportarsi a vicenda e per mantenere alta la motivazione anche nei momenti più difficili.

Una rete di volontari è in grado di esercitare un impatto sociale più ampio e duraturo rispetto a individui che agiscono singolarmente...

perché *«da soli si va più veloce, ma insieme si va più lontano»*



OBIETTIVO GENERALE:

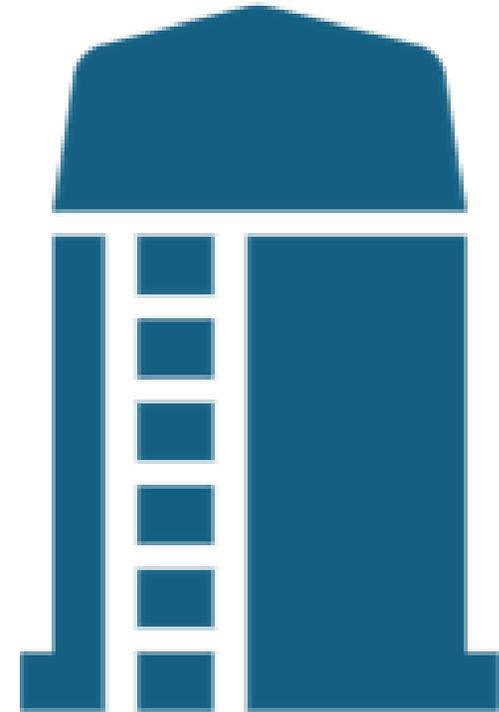
favorire la conoscenza tra i volontari e incrementare il senso di appartenenza nell'associazione

Obiettivi specifici:

- creare uno spazio per raccontare e condividere la propria storia
- sensibilizzare i volontari all'importanza del loro ruolo
- indagare e incentivare la motivazione «nell'essere volontario»
- intercettare i bisogni e individuare possibili criticità

STRUTTURA

- **Tempi:** da Aprile a Dicembre (tot: 30h)
- **Modalità:**
 - tre incontri da due ore ogni tre mesi
 - colloqui conoscitivi con nuovi volontari
- **Destinatari:** volontari Uildm Bergamo
- **Risorse ambientali e umane:**
 - sede Uildm
 - una psicologa, specializzanda in psicoterapia
 - un'educatrice
- **Costi:** per professionista psicologa 25€ all'ora



PER CONCLUDERE ...

Con questo progetto si augura che ogni singolo volontario possa portare con sé la consapevolezza di quanto il proprio ruolo sia un prezioso contributo, sia individuale che collettivo. Che attraverso la collaborazione e la coesione è possibile costruire legami e creare connessioni significative volte a tessere una rete non solo per risolvere fatiche e problematiche, ma anche per crescere e essere parte attiva di una realtà.

Si auspica di aver gettato le basi per l'inizio di cambiamento generativo e duraturo e si spera che questo lavoro continui e possa essere portato avanti costantemente, per arricchire la trama della rete e ispirare altri a prenderne parte.

